

Дети тонут тихо...

Не совершайте фатальные ошибки

Иногда достаточно нескольких секунд, чтобы ребенок захлебнулся и ушел под воду. При этом вы не услышите его криков, потому что это происходит тихо...

Все, без исключения, спасатели не устают повторять – ребенок может утонуть даже на небольшой глубине и даже если поблизости есть люди. Ведь не заметить, что человек (да, не только ребенок, но и взрослый) тонет, совсем не так просто – кажется, что он резвится, плещется, а ужас в его глазах на расстоянии не виден. Тонущий человек не ведет себя так, как нам показывают в кино – не кричит «тону», «помогите», не размахивает руками, на это просто нет ресурсов. Он просто тихо уходит под воду, судорожно пытаясь удержаться на поверхности.

Утопление - это вторая по частоте причина смерти от несчастного случая у детей до 15 лет (первая - автомобильные аварии). Из десяти утонувших детей один тонет прямо на глазах у родителей, не понимающих, что происходит.

Простые правила, которые должен запомнить каждый родитель



- Любые ёмкости с водой, в которой воды больше 5 см - это потенциальный риск, особенно в загородном доме, на даче и даже надувном бассейне.

▪ Используйте надувной бассейн с водой - не оставляйте ребёнка без присмотра. **Никогда!**

▪ На отдыхе возле водоёмов (озеро, река, море) не оставляйте детей без присмотра, даже на берегу. От берега до воды - пару секунд.

▪ Выбирайте для отдыха с детьми **только(!)** оборудованные пляжи и места для отдыха.

▪ Ознакомьтесь с особенностями дна, течением, температурой воды и глубиной **прежде(!)**, чем разрешать купаться ребёнку.

▪ Купание ребёнка только по согласованию с сопровождающим взрослым или вместе с ним.

▪ Наблюдать за ребёнком в воде - это значит смотреть на него не отвлекаясь на смартфон, окружающих или книгу. Секунды решают всё. **Это очень важно!**

▪ Место купания для ребёнка раннего возраста выбирайте и организуйте таким образом, чтобы вы были на расстоянии вытянутой руки или двух шагов.

▪ Выбирая надувное плавательное средство для ребёнка **помните(!)**, что они не могут гарантировать безопасность ребёнка на воде.

▪ Перед каждым сезоном убедитесь и повторите уроки плавания с ребёнком.

▪ Не доверяйте старшим детям присматривать за младшими возле воды или в воде.

▪ Простое правило о том, что любое движение к воде должно быть согласовано с родителями, спасает детские жизни.

▪ Запрещайте любое баловство с криками «Тону!» или «Помогите!».

Четко следуйте правилам и сами соблюдайте их!