

СОГЛАСОВАНО

ЗАВЕДУЮЩИЙ МКДОУ д/с № 4

меню 14.07 2025 г

1 день

|            |                                      | Ясли 10 часов | Сад 10 часов |
|------------|--------------------------------------|---------------|--------------|
| Завтрак    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                        | 40            | 40           |
|            | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                      | 110           | 130          |
|            | хлеб пшеничный                       | 20            | 30           |
|            | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 150/8         | 180/10       |
|            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                       | 10            | 15           |
| II Завтрак | СОК ФРУКТОВЫЙ                        | 100           | 100          |
| Обед       | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                        | 30            | 50           |
|            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ            | 150           | 180          |
|            | ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)                | 50/30         | 70/30        |
|            | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 110/3         | 130/3        |
|            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20            | 30           |
|            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20            | 30           |
|            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 150           | 180          |
| Полдник    | БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ                   | 50            | 70           |
|            | КАКАО С МОЛОКОМ                      | 150           | 180          |

